

Körperausdruck und Authentizität

Das „Etwas-Andere-Seminar“ zum Thema
Führen und Leiten

■ Inhalt:

Ein Seminar zum persönlichen und gemeinschaftlichen Erleben und Wachsen

Stimme, Ausdruck und Körper sind nicht von authentischem Auftreten zu trennen. Jeder Mensch hat seine eigene Zeichnung, die nur im Gehört. Jeder hat seine eigenen Strategien, sein Leben zu gestalten und im Auftreten sichtbar zu machen. Dem spielerisch auf die Spur zu kommen und lustvoll zu begegnen, ist ein Erlebnis. Die Instrumente Stimme und Körper zum „Spielen“ zu bringen und für den Führungsalltag zu entdecken, darauf freuen wir uns im Zusammenspiel mit Ihnen/ Euch.

Zum inhaltlichen Arbeiten werden gezielte Stimm- und Körperübungen gehören; Elemente aus Yoga und Aikido, Partnerübungen, Improvisationen, u.a. Da wir uns viel bewegen werden, bitte bequeme Kleidung und leichtes Schuhwerk nicht vergessen.

■ Methoden:

Selbsterfahrung, Trainings, Reflexions- und Beratungsgespräche, Coaching

Inhouse-Fortbildungen

■ Zielgruppe:

- Einzelne Führungskräfte, die sich ihrer Wirkung bewusst werden wollen oder ihr Auftreten reflektieren wollen;
- Teams, die sich miteinander entwickeln wollen und ihre Sensibilität für ihre Potentiale steigern wollen;
- Top-Führungskräfte, die sich intensives Feedback und Coaching wünschen.

■ Teilnehmerzahl: 1-14

■ Dauer: je nach Teilnehmerzahl 1-3 Tage

■ Referenten: *Melanie von Sass, Jürgen Steffes-Ollig*

inhouse
Veranstaltung

