

## Faszination Rhetorik

### Sicher und überzeugend sprechen

Es gibt Menschen, denen hört man sehr gerne zu und man fühlt sich sofort angesprochen und berührt. Woran liegt das? Möglicherweise ist die Körpersprache besonders selbstsicher oder das Lächeln wirkt besonders zugewandt und die Stimme klingt wunderbar. Vielleicht ist die Wortwahl klar und positiv?

In diesem Seminar erhalten Sie konkrete Anregungen, um die interne und externe Kommunikation von Ballast und Negativformulierungen zu befreien. Gerade in schwierigen Sprech-Situationen brauchen Sie ihre rhetorischen Fähigkeiten: Zuhören können, selbstbewusst und wertschätzend den eigenen Standpunkt vertreten, Lösungen entwickeln, gelassen und souverän bleiben. Befreien Sie Ihre alltägliche Kommunikation von unnötigem und wirkungslosem Ballast!

Erreichen Sie mehr mit einer lösungsorientierten Sprache und vermeiden Sie zukünftig Missverständnisse. Zahlreiche alltagstaugliche Tipps, gezielte Informationen und anschauliche Erklärungsmodelle unterstützen Sie dabei, mehr Sicherheit und Überzeugungskraft zu entwickeln. Damit Sie gerne gehört werden.

#### ■ Inhalt:

- Persönliche kommunikative Stärken erkennen und ausbauen
- „Mein Spezialohr“ bzw. „Auf welche Botschaften reagiere ich besonders empfindlich?“
- Wirkfaktoren der Interaktion: Hoch- und Tiefstatus, Körpersprache, Stimme und Stimmung
- Atmung, Sprechatmung und entspannte Konzentration

## Inhouse-Fortbildungen

- Vorfreude statt Lampenfieber, Präsenz und Aufmerksamkeit durch Stimm- und Sprechtechniken
- Strategien für schwierige Situationen (Beschwerde, Konflikt, Kritik)
- Stegreif-Reden, Vorträge und Präsentationen erfolgreich durchführen
- Bildhafte und positive Sprache im Alltag einsetzen

### ■ Methoden:

Vortrag, praktische Übungen, Demonstration, Reflexion

### ■ Zielgruppe:

Fach- und Führungskräfte im Gesundheitswesen

### ■ Teilnehmerzahl: max. 16

### ■ Dauer: 1 Tag

### ■ Referentin: *Siglinde Czenkusch*

**in**house  
Veranstaltung

